

# IEDEREEN

# ACTIEF!

*Ontdek en doe mee!*

## Sport doet iets met je

Veel activiteiten in en rondom de Nationale Sportweek en Week van de toegankelijkheid 2020 voor mensen met een beperking.

### Framevoetbal Donderdag 24 september

**POTJE VOETBALLLEN MET NIEUWE VRIENDEN?**

**NIJW FRAMEVOETBALLLEN BIJ PW ALMELO.**  
HEB JIJ ALTIJD BEDACHT DAT JE NIET KAN VOETBALLLEN, OMDAT JE EEN LOOPBEPERKING HEBT? DAAR KOMT NU EEN EINDE AAN!

24 SEPTEMBER OM 17:00 UUR STARTEN WIE MET EEN NIEUWE CLINIC VERZORGD DOOR RAMON STORM (KNVB). TRAININGEN WORDEN AANBODEN OP VRIJDAGEN VAN 17:00 UUR TOT 18:00 UUR. OOK VOOR KINDEREN MET EEN LOOPBEPERKING ZONDER FRAME.

HEB JE VRAGEN OF WIL JE JE AANMELDEN? MAILEN KAN NAAR P.BRUGGEMAN@SPORTBEDRIJFALMELO.NL OF BEL 06 40 15 12 91

### Para – zwemmen Zaterdag 26 september

Open training  

Ben jij in het bezit van een zwemdiploma, heb je een verstandelijke of fysieke beperking en ben je niet ouder dan 16 jaar?

Dan ben je van harte uitgenodigd voor een open training, gegeven door de talentcoach para-zwemmen van de KNZB, in samenwerking met zwemverenigingen.

De training zal bestaan uit:  
- Kennismaking met para-zwemmen  
- 1 uur zwemtraining  
- Leuke afsluiter!

Meld je aan via [para-meezwemmen@knzb.nl](mailto:para-meezwemmen@knzb.nl)

Zaterdag 26 september 2020  
Zwembad Tjerraan  
Zwolsesstraat 65, 8101 AB Raalte  
Tijdslot: 13:15 tot 15:00 uur

### Rolstoelbasketbal Zaterdag 19 september

Komend weekend beginnen wij met FUNdamentals! Nu denk je vast, wat is dat?

Met FUNdamentals willen wij zoveel mogelijk jeugd rolstoelbasketballers samenbrengen. Tijdens de dag worden verschillende spelletjes en uitdagingen gedaan. Samen plezier maken staat centraal!

Ben jij of ken jij een jonge rolstoelbasketballer of iemand die het wilt uitproberen? Iedereen is welkom, met en zonder ervaring!

Geen sportrolstoel? Geen probleem! Geef het aan bij het inschrijven, dan krijg je tijdens de dag een bijkansnelle rolstoel te leen.

Locaties en data's van clinics

**12 september**  
11:00 - 12:30 uur, Sportcentrum Kalverdijkje in Leeuwarden  
14:30 - 16:00 uur, Sportcentrum BEA in Haren

**19 september**  
11:00 - 12:30 uur, Topsportcentrum IISPA in Almelo  
14:00 - 15:30 uur, Pittelohal in Assen

**26 september**  
FUNdamentals regiogedag in Hoogeveen

Kom jij ook?

Schrijf je nu in via [info@basketballexperience.nl](mailto:info@basketballexperience.nl)  
Prijs: gratis  
Leeftijd: t/m 21 jaar

FUNdamentals is powered by Johan Cruyff Foundation

### Multisportdag Zaterdag 26 september

**Multisportdag voor mensen met een visuele beperking**

Zaterdag 26 september 2020  
13.00 - 17.00 uur Lelystad

Onder andere:  
Zwemmen | Roeien | Blindenvoetbal  
Klimmen | Goalball | Dansen

Sportcentrum De Koploper | Badweg 21

Anmelden via  
[f.vanlin@gehandicaptensport.nl](mailto:f.vanlin@gehandicaptensport.nl) of 030 307 7890

georganiseerd door het GOL, Sportbedrijf Lelystad en Gehandicaptensport Nederland



## Sport en bewegen doet iets met je

*Is iedereen welkom in de sport!*

Helaas voelt niet iedereen zich welkom in de sport en beweegwereld. Alleen zijn sport en beweegaanbieders zich hier vaak niet bewust van. En dat is een gemiste kans want juist zij kunnen drempels wegnemen en ervoor zorgen dat iedereen binnen hun vereniging, club of organisatie met plezier kan sporten en bewegen. Onze regio Salland campagne Open Deur Iedereen Actief helpt sport en beweegaanbieders het gesprek op gang te brengen over de waarde van een inclusieve en gastvrije sportomgeving.

Het Iedereen Actief sport en beweegplein zetten we in om elkaar te ontmoeten, ontdekken wat er mogelijk is en het voor iedereen mogelijk maken mee te doen.

### **Niets over ons zonder ons.**

Door regelmatig met de sporters met een beperking in gesprek te gaan, komen we op nieuwe ideeën en horen we wat er leeft bij deze groep. Hoe maken we iedereen bewust van het feit dat meedoen voor iedereen leuk is en dat ook moet zijn? Met andere woorden: hoe leveren we een bijdrage aan de inclusieve samenleving?

We zetten een divers team van ervaringsdeskundigen op die bestaat onder meer uit sporters met en zonder beperking, ouders, broertjes, zusjes en opa en oma's. Zij weten als geen ander hoe vaak er toch nog drempels worden ervaren in de samenleving. Dit team van ambassadeurs vormt het gezicht van de campagne en gaan het gesprek aan met iedereen.

### **Samen op weg naar een inclusieve regio Salland.**

Het Iedereen Actief Sport en Beweegplein staat voor beweging en bewustwording voor iedereen met en zonder beperking.

Samen op weg naar een inclusieve samenleving waarbij het normaal wordt dat iedereen mee kan doen. Een veilige omgeving waar we ons thuis voelen, samen opgroeien en samen deel uitmaken van de samenleving.

### **Bewustwording is de eerste stap naar verandering.**

Voor een grotere bewustwording zetten we naast het sport en beweegplein voor iedereen de ongehinderd app in zodat iedereen de mogelijkheid heeft openbare locaties te beoordelen of ze toegankelijk zijn voor iedereen!

Naast keurmeesters worden lokale testers en toegankelijkheid ambassadeurs ingezet. Ook vragen we iedereen bij te dragen toegankelijkheid en gastvrijheid van openbare locaties te beoordelen.

# IEDEREEN

# ACTIEF!

*Ontdek en doe mee!*

Waar zijn wij te vinden tijdens bijvoorbeeld de Nationale Sportweek en week van de toegankelijkheid. Vanwege de coronamaatregelen zijn niet alle activiteiten voor iedereen toegankelijk.

Meer informatie stuur mail naar : [info@iedereenactief.nl](mailto:info@iedereenactief.nl) of kijk op de lokale sport en beweeg websites.

## Programma Nationale Sportweek en Week van de Toegankelijkheid

Dag	Activiteit	Tijd	Locatie
Vrijdag 18 september	Ondertekenen Roalter Sportakkoord	16.15 – 18.30	Gemeente Raalte
Dinsdag 22 september	Sport en beweegplein voor iedereen Sportpark Zandweerd	10.00 – 15.00	Gemeente Deventer
Woensdag 23 september	Sport en Beweegplein voor iedereen SO en VSO Daniel de Brouwerschool	09.00 – 13.00	Gemeente Voorst
Zaterdag 26 september	Site – Event Urban Athletics Grote Kerkhof	10.00 – 14.00	Gemeente Deventer
Zaterdag 26 september	Sportcentrum Tijenraan zwemvereniging Hera11 Afd. Savas	13.15 – 15.00	Gemeente Raalte
Woensdag 7 oktober	Sport en beweegplein voor iedereen Ballon hal Deventer Hockey Vereniging	10.00 – 14.00	Gemeente Deventer

Sport en beweegplein voor iedereen kan binnen en buiten worden ingezet.



Manifest



Iedereen doet mee

