



Beste G- sport friend,



Wat leuk dat je op onze kennismakingsavond was. We hebben ons aan elkaar voorgesteld en elkaar beter leren kennen. Only Friends Twente heeft op 12 oktober een fantastische startdag gehad met maar liefst 40 deelnemers. Enkele van jullie hebben ook zelf mogen zien dat het een enorm leuke sportieve dag was. Voor de meesten was boksen, handboogschieten en race-runnen nieuw en geweldig. Op dit moment kijken circa 10 deelnemers of ze bij OFT willen sporten en vanaf januari willen wij wekelijks sport aanbieden vanaf de AV Rijssen.

In de bijeenkomst afgelopen september kwam naar voren dat we elkaar vaker willen zien en spreken.

Daarom nodig ik je uit voor een vervolgbijeenkomst op 21 januari van 19:00 uur tot 21:30 uur. Locatie wordt ergens in Rijssen en is afhankelijk van het aantal deelnemers.

Op het programma staat een presentatie van Elles Kotte van Fitkids.

Elles is bewegingswetenschapper en werkzaam voor Stichting Fitkids. Ze is recent gepromoveerd en haar onderzoeken waren gericht op het trainen van kinderen met een chronische ziekte of beperking, het meten van fysieke fitheid en het meten van fysieke activiteit bij kinderen met een chronische ziekte of beperking.

De strekking van het verhaal is: Door te trainen bij Fitkids worden kinderen fysiek fitter en ook heeft trainen bij Fitkids positieve effecten op de kwaliteit van leven van kinderen met een chronische ziekte of beperking. Echter, om de verworven fitheid te behouden moeten kinderen na Fitkids doorgaan met een sport of andere beweegactiviteit.

De overstap naar georganiseerd sporten is nog best ingewikkeld voor veel kinderen met een chronische ziekte of beperking. Samen met jullie willen we kijken waar de kansen liggen voor deze kinderen in onze gemeente.

Samen gaan we kijken naar de mogelijkheden binnen onze clubs om de doelgroep nog beter te voorzien van een ideale omgeving. Sport moet namelijk voor iedereen mogelijk zijn. Zeker met alle faciliteiten en enthousiasme betrokkene in onze sportgemeente.

Laat je even weten of je komt en neem gerust een iemand mee. Graag via een mail naar:

e.leusink@onlyfriendstwente.nl

Only Friends Twente wenst je een fijne Kerst toe en een gezond 2020 met veel mooie sportmomenten.

Bestuur OFT

