

Wandelen is gezond, wandelen in de natuur is nog gezonder, en nog leuk ook.  
Hierbij nodigen we u graag uit voor een

### **Startbijeenkomst Gezond Natuur Wandelen Deventer**

op woensdag 8 mei om 9.30 uur

Gezond Natuur Wandelen wordt landelijk al in diverse provincies aangeboden, onder andere in Noord- en Zuid-Holland en Brabant.

IVN Overijssel en de Stichting Gezond Natuur Wandelen hebben de handen ineen geslagen om dit mooie concept nu ook in Overijssel uit te rollen.

Deventer is één van de eerste gemeenten waar we willen starten.

### **Wat is Gezond Natuur Wandelen**

Gezond Natuur Wandelen is een concept waarbij wekelijks gratis natuurwandelingen worden georganiseerd onder begeleiding van vrijwilligere wandelbegeleiders.

Met de wandelingen willen we mensen op een laagdrempelige manier helpen:

- meer te bewegen;
- buiten de natuur te beleven;
- sociale contacten op te bouwen; en daarmee ook
- gezonder te worden.

Meer informatie over Gezond Natuur Wandelen vindt u op: [www.gezondnatuurwandelen.nl](http://www.gezondnatuurwandelen.nl)

### **Startbijeenkomst**

Het opzetten van gezonde natuurwandelingen doen we graag samen met zoveel mogelijk lokale partijen, aansluitend bij initiatieven die er misschien al zijn of aansluitend bij lokale opties en wensen.

Op de startbijeenkomst op 8 mei a.s. vertellen we u graag over de opzet en achtergrond van ons initiatief, en willen u vragen met ons mee te denken over hoe we dit ook in Deventer kunnen realiseren.

U bent van harte welkom om deel te nemen aan deze startbijeenkomst op:

Datum: 8 mei 2019

Tijd: 9:30 uur tot 11:30 uur

Locatie: [De Fermerie](#) (Muggeplein 9 in Deventer)

U kunt zich [hier aanmelden voor de startbijeenkomst](#).

Graag zien we u op 8 mei!

Met vriendelijke groet,  
Peter Mol

**senior projectleider**  
**IVN Natuureducatie**

Bereikbaar: maandag t/m donderdag  
IVN Overijssel  
Assendorperstraat 29  
8012 DE Zwolle  
06-52450982

